



La tecnificación en la vida del nadador, trabajo y sacrificio

Desde hace algunos años, Burgos cuenta con tecnificación de natación. Los participantes son seleccionados por la Federación de Natación de Castilla y León. Todos los nadadores que componen este grupo son burgaleses, viven, estudian y entrenan en nuestra ciudad. Son once chicos y chicas que empiezan el día entrenando a las 6:30 horas, luego acuden a sus institutos a cumplir con sus estudios y a las 16:00 horas vuelven a entrenar dos horas, añadiendo alguna hora de gimnasio. Todo esto cinco días a la semana, acabando el sábado con dos horas más. Sus entrenamientos están dirigidos por Roberto Pacios, entrenador nacional, que cuida de su forma física y los prepara para las distintas citas deportivas. El grupo lo forman Rubén Giménez, Abel Mata, Iñigo Alarcia, Jorge Ruiz, Mario Ahíta, Diego Giménez, Miguel Ahíta, David Infante, Nazaret Guerrero, Jimena Marín y Marina Camarero, todos ellos nadadores del Castilla Burgos. Participan en los Campeonatos de España, en competiciones con la selección de Castilla y León, Ligas Territoriales, Trofeos y en todas las citas marcadas en el calendario de la temporada.

Rubén Giménez (año 92) es el más destacado. Ha cosechado tres títulos de Campeón de España, un título de Subcampeón, un bronce con la selección autonómica, tres Record Regionales, primeros y segundos puestos en el resto de competiciones territoriales.

Le sigue Abel Mata (año 93), ha logrado un título de Campeón de España y uno de Subcampeón, un bronce con la selección autonómica, dos Record Regionales, así como puestos destacados en competiciones territoriales.

Y en tercer lugar Iñigo Alarcia (año 95), Campeón de España y Subcampeón, Record Regional, junto a los éxitos obtenidos en competiciones territoriales.

Burgos, 25 de Mayo de 2010

Nota: Foto nadadores de tecnificación.