

## CAMPEONATO OPEN ABSOLUTO y JUNIOR DE INVIERNO DE LA COMUNIDAD DE MADRID (piscina 50 metros)

**FECHAS :** 5-6 y 7 DE MARZO 2010

**PISCINA :** Centro de Natación M-86 (10 calles)

|                                |           |                      |        |
|--------------------------------|-----------|----------------------|--------|
| <b>AÑOS DE PARTICIPACIÓN :</b> | Masculina | 1993 y anteriores    |        |
|                                | Femenina  | 1995 y anteriores    |        |
|                                | Masculina | Nacidos en 1992-1993 | JUNIOR |
|                                | Femenina  | Nacidas en 1994-1995 | JUNIOR |

**SISTEMA DE SALIDA :** SALIDA UNICA.

### INSCRIPCIONES :

- Según normas y reglamentos de la presente temporada y cuadro de marcas mínimas.

### PARTICIPACION :

- Cada nadador/a podrá participar en un máximo de CUATRO pruebas individuales.
- Sólo podrán participar los nadadores que cumplan con las marcas mínimas exigidas.
- Para las pruebas de **800 m libre masculino y 1500 m libre femenino**, se seleccionará UNA serie de cada prueba a nivel absoluto, según marcas de inscripción, que cumplan con las marcas mínimas exigidas en esta normativa. Se reservarán tres plazas para nadadores/as de clubes no madrileños. En caso de que el número de inscripciones lo permita, se podrá ampliar el número de estos participantes.  
La inclusión de esta prueba ha sido motivada para la consecución de mínima para el Cto de España Open de Primavera – P50 m, al no haberse nadado esta distancia en piscina de 50 metros.
- Para las pruebas de relevos se confeccionarán 2 series para los relevos de 4x50 m. y 4x100 m. y 1 serie para los relevos de 4x200 m de categoría absoluta.

### FÓRMULA DE COMPETICIÓN :

- Todas las series de pruebas individuales se nadarán contrarreloj.
- No se admitirán cambios, sustituciones ni fuera de concurso.

### PUNTUACIÓN :

- Los nadadores de clubes no madrileños, no tendrán opción ni a medalla ni puntuarán.
- Puntuarán en pruebas individuales, los 20 primeros clasificados de cada prueba y categoría según la puntuación siguiente: 23-20-18-17-16-15-14-13-12-11- ...-1
- Los relevos puntúan doble.
- Se confeccionarán dos clasificaciones: absoluta y junior.

**PREMIOS :**

- o Medalla a los tres primeros clasificados en pruebas individuales por categoría y sexo.
- o Medalla a los componentes de los tres primeros equipos de relevos clasificados por sexo.
- o Trofeo al primer equipo clasificado en categoría masculina Absoluta
- o Trofeo al primer equipo clasificado en categoría femenina Absoluta
- o Trofeo al primer equipo clasificado en categoría masculina júnior
- o Trofeo al primer equipo clasificado en categoría femenina júnior

**RESULTADOS :** Se confeccionarán por prueba y sexo.

**PROGRAMA DE PRUEBAS –**

| 1ª JDA. – 1ª sesión<br>Viernes tarde | 2ª JDA. – 2ª sesión<br>Sábado mañana | 2ª JDA. – 3ª sesión<br>Sábado tarde | 3ª JDA. – 4ª sesión<br>Domingo mañana |
|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|
| 01- 50 Libre Masc.                   | 13- 4x50 Estilos Femn. Absoluto      | 25- 50 Braza Masc.                  | 35- 50 Mariposa Femn.                 |
| 02- 50 Libre Femn.                   | 14- 4x50 Estilos Masc. Absoluto      | 26- 50 Braza Femn.                  | 36- 50 Mariposa Masc.                 |
| 03- 100 Braza Masc.                  | 15- 50 Espalda Femn.                 | 27- 100 Libre Masc.                 | 37- 200 Braza Femn.                   |
| 04- 100 Braza Femn.                  | 16- 50 Espalda Masc.                 | 28- 100 Libre Femn.                 | 38- 200 Braza Masc.                   |
| 05- 200 Mariposa Masc.               | 17- 100 Mariposa Femn.               | 29- 100 Espalda Masc.               | 39- 400 Libre Femn.                   |
| 06- 200 Mariposa Femn.               | 18- 100 Mariposa Masc.               | 30- 100 Espalda Femn.               | 40- 400 Libre Masc.                   |
| 07- 200 Espalda Masc.                | 19- 400 estilos Indv. Femn.          | 31- 800 Libre Masc.                 | 41- 200 Estilos Indv. Femn.           |
| 08- 200 Espalda Femn.                | 20- 400 Estilos Indv. Masc.          | 32- 1500 Libre Femn                 | 42- 200 Estilos Indv. Masc.           |
| 09- 1500 Libre Masc                  | 21- 200 Libre Femn.                  | 33- 4x100 Libre Masc. Absoluto      | 43- 4x100 Estilos Femn. Absoluto      |
| 10- 800 Libre Femn.                  | 22- 200 Libre Masc.                  | 34- 4x100 Libre Femn. Absoluto      | 44- 4x100 Estilos Masc. Absoluto      |
| 11- 4x50 Libre Masc. Absoluto        | 23- 4x200 Libre Femn. Absoluto       |                                     |                                       |
| 12- 4x50 Libre Femn. Absoluto        | 24- 4x200 Libre Masc. Absoluto       |                                     |                                       |

| FEMENINO INVIERNO 09-10 |             |          |            |          |        |              |    |          |             |          |    |          | Minimas Infantiles<br>Participación<br>Cto. Absoluto P.50 |
|-------------------------|-------------|----------|------------|----------|--------|--------------|----|----------|-------------|----------|----|----------|---|
| PRUEBAS                 | ABSOLUTOS   |          | ABS. JOVEN |          | JUNIOR |              |    |          | INFANTIL    |          |    |          |   |
|                         | 91 y Anter  |          | 93-92      |          | 94     |              | 95 |          | 96          |          | 97 |          |   |
| 50 M. LIBRES            | 30          | 00:28,87 | 10         | 00:29,95 | 14     | 00:31,14     | 26 | 00:31,83 | 30          | 00:32,01 | 28 | 00:33,95 | 00:29,55  |
| 100 M. LIBRES           | 30          | 01:02,19 | 12         | 01:05,64 | 20     | 01:07,96     | 25 | 01:08,94 | 40          | 01:09,95 | 27 | 01:11,88 | 01:03,80  |
| 200 M. LIBRES           | 30          | 02:16,43 | 10         | 02:25,37 | 15     | 02:26,42     | 20 | 02:28,13 | 26          | 02:30,63 | 18 | 02:36,87 | 02:17,00  |
| 400 M. LIBRES           | 20          | 04:44,23 | ?          | 05:04,20 | 12     | 05:10,99     | 19 | 05:16,04 | 20          | 05:18,91 | 15 | 05:26,64 | 04:49,00  |
| 800 M. LIBRES           | 20          | 09:54,55 | 5          | 10:17,77 | 8      | 10:42,33     | 12 | 10:54,22 | 17          | 11:00,08 | 20 | 11:06,00 | 09:53,00  |
| 1500 M. LIBRES          | 4           | 19:58,50 | 1          | 21:00,06 | 2      | MINIMA 800 L |    |          |             | X        |    | X        | X   |
| 50 M. ESPALDA           | 30          | 00:34,18 | 10         | 00:36,04 | 20     | 00:37,05     | 18 | 00:38,21 |             | X        |    | X        | 00:34,60  |
| 100 M. ESPALDA          | 30          | 01:12,73 | 10         | 01:17,33 | 16     | 01:19,11     | 16 | 01:20,91 | 40          | 01:21,37 | 27 | 01:23,15 | 01:13,20  |
| 200 M. ESPALDA          | 30          | 02:38,84 | 6          | 02:41,33 | 12     | 02:45,85     | 16 | 02:52,56 | ?           | 02:54,30 | 16 | 02:56,38 | 02:37,70  |
| 50 M. BRAZA             | 30          | 00:38,23 | 11         | 00:40,86 | 16     | 00:41,72     | 14 | 00:42,75 |             | X        |    | X        | 00:37,80  |
| 100 M. BRAZA            | 30          | 01:23,68 | 10         | 01:29,83 | 14     | 01:30,97     | 13 | 01:31,91 | 30          | 01:32,49 | 24 | 01:33,95 | 01:22,35  |
| 200 M. BRAZA            | 20          | 02:59,92 | 6          | 03:08,86 | ?      | 03:09,11     | 9  | 03:11,13 | 17          | 03:14,09 | 12 | 03:19,45 | 02:57,00  |
| 50 M. MARIPOSA          | 30          | 00:30,86 | 12         | 00:33,45 | 16     | 00:34,97     | 15 | 00:35,62 |             | X        |    | X        | 00:32,30  |
| 100 M. MARIPOSA         | 30          | 01:10,23 | 9          | 01:15,90 | 12     | 01:18,97     | 14 | 01:21,93 | 30          | 01:23,47 | 29 | 01:27,52 | 01:10,90  |
| 200 M. MARIPOSA         | 20          | 02:40,33 | ?          | 02:53,37 | 4      | 02:55,11     | ?  | 02:58,16 | 20          | 03:02,84 | 16 | 03:10,66 | 02:38,00  |
| 100 M. ESTILOS. IND     |             | X        |            | X        |        | X            |    | X        |             | X        |    | X        | X   |
| 200 M. ESTILOS. IND     | 25          | 02:34,26 | 8          | 02:38,11 | 10     | 02:46,91     | 14 | 02:49,13 | ?           | 02:52,13 | 22 | 02:57,07 | 02:38,50  |
| 400 M. ESTILOS. IND     | 16          | 05:25,61 | 5          | 05:32,55 | 6      | 05:55,20     | ?  | 06:02,21 | 20          | 06:05,55 | 14 | 06:10,16 | 05:34,00  |
|                         | Piscina 50m |          |            |          |        |              |    |          | Piscina 25m |          |    |          | Solo 96   |
|                         |             |          |            |          |        |              |    |          |             |          |    |          | Piscina 50m   |

| MASCULINO INVIERNO 09-10 |            |          |            |          |        |          |    |          |            |          |    |          |    |          | Minimas Infantiles<br>Participación<br>Cto. Absoluto P.50 |
|--------------------------|------------|----------|------------|----------|--------|----------|----|----------|------------|----------|----|----------|----|----------|---|
| PRUEBAS                  | ABSOLUTOS  |          | ABS. JOVEN |          | JUNIOR |          |    |          | INFANTIL   |          |    |          |    |          |   |
|                          | 89 y Anter |          | 90-91      |          | 92     |          | 93 |          | 94         |          | 95 |          | 96 |          |   |
| 50 M. LIBRES             | 30         | 00:24,68 | 29         | 00:26,81 | 20     | 00:27,17 | 22 | 00:27,85 | 20         | 00:28,15 | 30 | 00:30,00 | 30 | 00:32,09 | 00:26,05  |
| 100 M. LIBRES            | 30         | 00:54,11 | 26         | 00:57,70 | 18     | 00:59,75 | 20 | 01:00,40 | 25         | 01:01,82 | 25 | 01:03,78 | 20 | 01:06,64 | 00:56,50  |
| 200 M. LIBRES            | 30         | 02:02,04 | 18         | 02:08,89 | 11     | 02:10,97 | 18 | 02:12,03 | 20         | 02:16,30 | 16 | 02:20,00 | 16 | 02:27,23 | 02:03,80  |
| 400 M. LIBRES            | 20         | 04:22,00 | 10         | 04:42,86 | ?      | 04:44,90 | 19 | 04:52,41 | 29         | 04:57,44 | 20 | 05:01,06 | ?  | 05:10,77 | 04:25,30  |
| 800 M. LIBRES            | 20         | 09:34,59 | 7          | 09:45,37 | ?      | 09:57,23 | 9  | 10:08,57 |            | X        |    | X        |    | X        | x   |
| 1500 M. LIBRES           | 15         | 18:01,82 | ?          | 18:10,54 | ?      | 18:15,42 | ?  | 18:22,47 | 10         | 18:56,74 | 10 | 19:25,16 | 9  | 20:14,76 | 17:36,50  |
| 50 M. ESPALDA            | 30         | 00:30,00 | 16         | 00:31,20 | 16     | 00:32,93 | 14 | 00:33,95 |            | X        |    | X        |    | X        | 00:30,75  |
| 100 M. ESPALDA           | 30         | 01:03,69 | 16         | 01:07,91 | 16     | 01:10,91 | 19 | 01:12,82 | 30         | 01:14,06 | 30 | 01:16,01 | 22 | 01:18,31 | 01:05,80  |
| 200 M. ESPALDA           | 27         | 02:21,00 | 10         | 02:28,46 | 10     | 02:31,95 | 14 | 02:33,01 | 22         | 02:36,34 | 20 | 02:41,61 | 18 | 02:49,23 | 02:23,20  |
| 50 M. BRAZA              | 30         | 00:32,63 | 10         | 00:33,91 | 9      | 00:35,78 | 18 | 00:37,04 |            | X        |    | X        |    | X        | 00:33,30  |
| 100 M. BRAZA             | 30         | 01:12,64 | ?          | 01:17,53 | 9      | 01:19,62 | 19 | 01:21,30 | 30         | 01:23,95 | 26 | 01:25,74 | 30 | 01:29,45 | 01:12,20  |
| 200 M. BRAZA             | 26         | 02:40,77 | 8          | 02:48,34 | 5      | 02:55,56 | 16 | 02:57,61 | 20         | 02:59,69 | 22 | 03:07,01 | 20 | 03:10,88 | 02:38,50  |
| 50 M. MARIPOSA           | 30         | 00:26,98 | ?          | 00:28,70 | 22     | 00:30,04 | 20 | 00:31,02 |            | X        |    | X        |    | X        | 00:28,05  |
| 100 M. MARIPOSA          | 30         | 01:00,41 | 20         | 01:04,49 | 14     | 01:06,11 | 20 | 01:08,75 | 24         | 01:12,41 | 20 | 01:16,44 | 23 | 01:20,13 | 01:02,15  |
| 200 M. MARIPOSA          | 17         | 02:20,58 | 6          | 02:23,18 | 5      | 02:31,68 | 6  | 02:34,16 | 11         | 02:40,48 | 10 | 02:51,07 | 15 | 03:01,28 | 02:20,30  |
| 100 M. ESTILOS. IND      |            | X        |            | X        |        | X        |    | X        |            | X        |    | X        |    | X        | X   |
| 200 M. ESTILOS. IND      | 25         | 02:19,09 | 13         | 02:22,71 | 8      | 02:24,72 | 16 | 02:26,38 | 15         | 02:32,22 | 26 | 02:40,40 | 20 | 02:47,14 | 02:23,10  |
| 400 M. ESTILOS. IND      | 16         | 04:51,03 | 8          | 05:03,46 | 7      | 05:05,31 | 13 | 05:16,76 | 10         | 05:24,67 | 10 | 05:37,07 | 20 | 06:03,80 | 05:05,50  |
| Piscina 50m              |            |          |            |          |        |          |    |          | Piscina 25 |          |    |          |    |          | Solo 94   |
|                          |            |          |            |          |        |          |    |          |            |          |    |          |    |          | Piscina 50m   |